PARTO E LEGAME

In che modo la tua nascita influisce sulla tua vita?

Seminario esperienziale con Janine Koch e team

2 weekend (venerdì sera, sabato e domenica) – date **2024** Bironico (CH)

Integrazione del proprio vissuto prenatale e di nascita

Ciclo invernale
9-11 febbraio + 15-17 marzo

Ciclo primaverile
26-28 aprile + 31 maggio e 1-2 giugno

Ciclo estivo
28-30 giugno +9-11 agosto

Credenze · Modelli comportamentali · Autostima · Forza vitale · Intimità – Questi temi così fondamentali per la nostra vita prendono forma dalle esperienze vissute durante tutto il periodo che va dal concepimento fino alla nascita e alla prima accoglienza, restando impresse nella memoria cellulare.

Nelle poche, preziosissime ore che precedono, accompagnano e seguono la nostra nascita il cervello è impegnato a costruire connessioni neuronali ad altissima velocità: oltre 2 milioni al secondo. Recenti ricerche in neurofisiologia e gestione del trauma confermano il valore della psicologia pre- e perinatale: più di qualunque altra esperienza, **la nascita determina chi siamo**, quali decisioni prendiamo, il modo in cui ci sentiamo e come affrontiamo i cambiamenti e le sfide della vita.

Nascendo abbiamo sostenuto difficoltà, abbiamo lottato e faticato e ciò determina un imprintig che condizionerà il nostro sentire e il nostro agire.

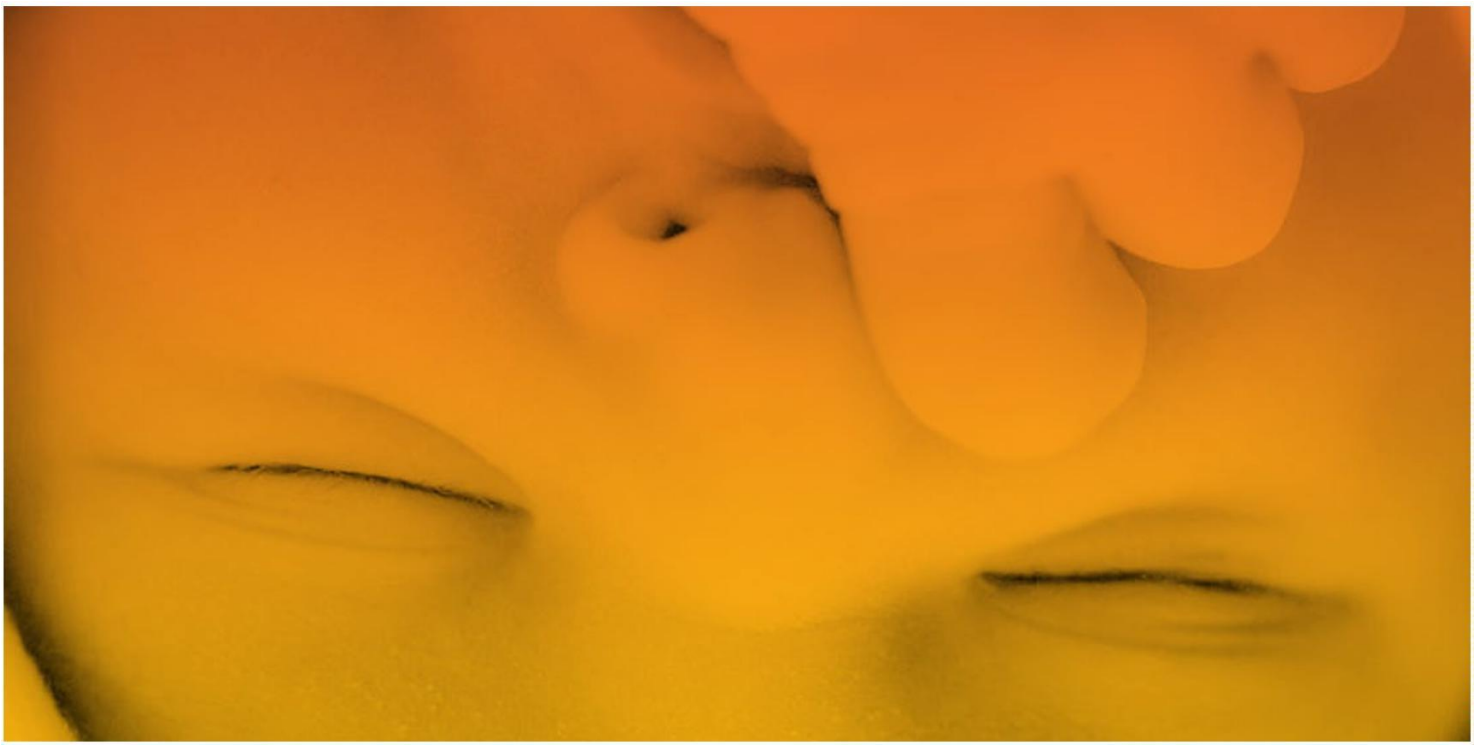
Quante volte rispondiamo a una situazione condizionati dal nostro inconscio?

Durante due workshop che si susseguono, nello spazio protetto, accogliente ed empatico di un piccolo gruppo di persone, avrai modo di scoprire i condizionamenti e le conseguenze del tuo vissuto prenatale e di nascita. Potrai riconoscere più facilmente questi modelli di stress e di attaccamento nella vita quotidiana ed elaborarli, permettendo la loro integrazione.

La conoscenza e la consapevolezza del proprio modello di nascita sviluppa inoltre maggiore comprensione e accettazione per se stessi e per le proprie relazioni in fasi acute di stress.

Il corso è aperto a tutti e si rivela ogni volta di impareggiabile valore per **studenti in formazione PSE** e per tutti gli **operatori** che si occupano di tematiche legate alla nascita e che hanno a che fare con genitori e bambini in ambito terapeutico, preventivo e pedagogico.

Dove: Studio di Educazione e Terapia pre- e perinatale
Via San Martino 4, 6804 Bironico (Svizzera)
Orari: ven. 19-21, sab. dalle 9 (conclusione aperta), dom. 9-18.30
Totale 18 ore di lavoro
Accreditamento di 6 unità di autocoscienza PSE
Quota di partecipazione: CHF 800 per i due incontri
Piccolo gruppo con massimo 6 partecipanti

Janine Koch, terapista e formatrice AquaBalancing, Baby-Therapy, educazione e consulenza pre- peri e neonatale (K. Terry, W. Emerson, R. Castellino, M. Odent), terapista PSE, terapista complementare.
Ha uno studio in proprio nelle vicinanze di Lugano (Svizzera) dove lavora con persone di ogni età, individualmente e in gruppo.

Informazioni e iscrizioni:
mail@janine-koch.ch – Tel. +41 76 374 14 01